

# Lapsettomuus henkilöityy usein naiseen, mutta **mitä miettii mies?**

Eivätkö miehet puhu lapsettomuudesta? Vai olisiko sittenkin niin, ettei heiltä kysytä? Me kysyimme, ja saimme monipuolisia vastauksia.

## **Kenelle olet kertonut lapsettomuudesta?**

Yllättävän moni oli kertonut lapsettomuudesta läheisilleen. Ainoastaan kaksi vastaajaa ei ollut kertonut kenellekään. *Asiasta ei oikein osaa kertoa, kun tuntuu, että kukaan ei osaisi ottaa asiaa oikealla vakavuudella.*

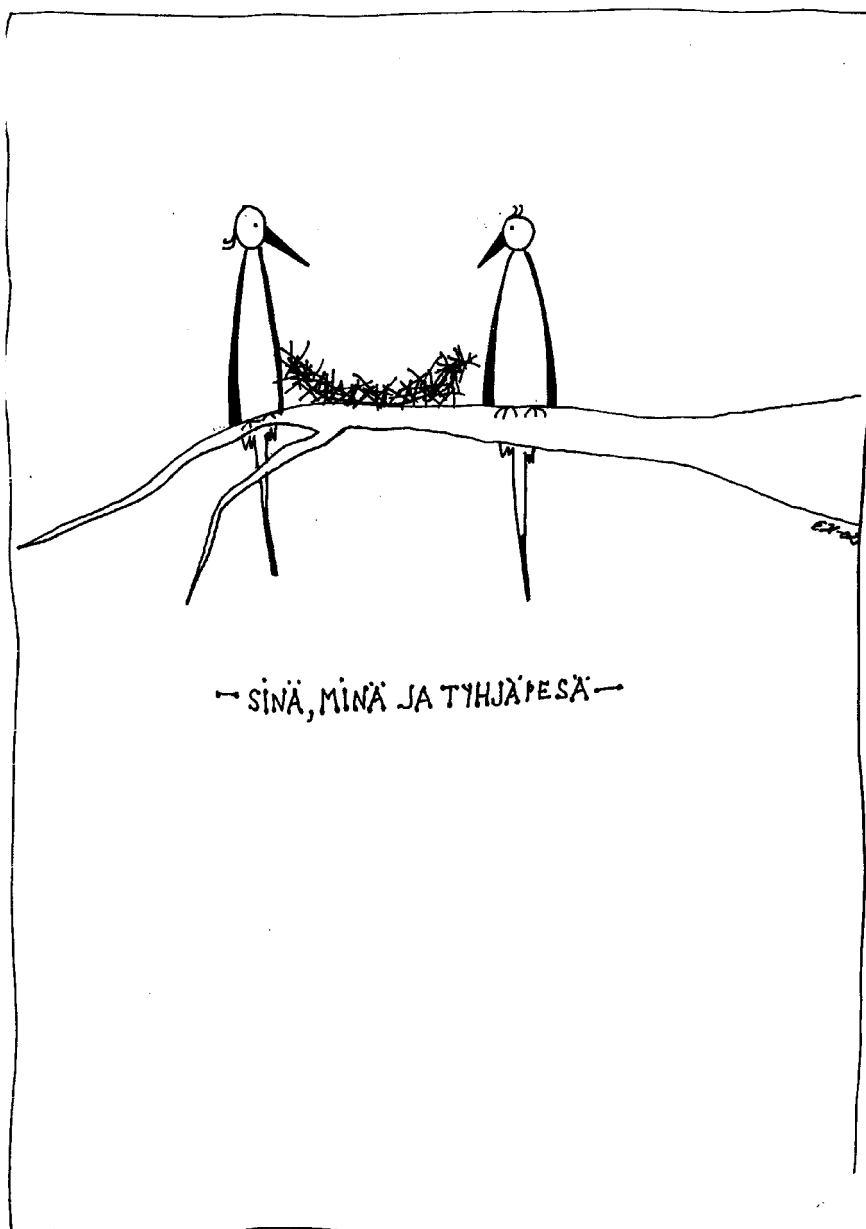
Toisaalta vain kaksi vastaajaa oli kertonut kaikille kysyjille, muut olivat kertoneet valikoivammin: *vanhemmille, sisaruksille, läheisimmille ystäville ja luotettavimmille työkavereille.* Yksi vastaaja oli kertonut *naispuoleiselle työkaverille, joka on itsekin tahattomasti lapseton.*

## **Mikä on raskainta lapsettomuudessa?**

Monelle miehelle raskainta oli puolison paha olo. *En niinkään osaa murehtia itse lapsettomuutta vaan sitä, että puoliso on niin murheellinen asiasta. Se väsyttää ja vaikuttaa myös minuun negatiivisesti. Esimerkiksi lähisukulaisten luona ei voi käydä, koska siellä on pieniä lapsia.*

Raskasta on myös tiheään heräävä toivo ja pettymys sekä lapsettomuuden läsnäolo lähes koko ajan. *Asiaa ei voi käsitellä loppuun eikä hyväksyä. Tietynlainen elämän tarkoituksettomuus masentaa. Koska lapsettomuuteemme ei ole mitään syytä, asian hyväksyminen on vielä vaikeampaa.*

Kateus lapsen saaneita kohtaan ei ole vain naisia koskeva ilmiö. *Pahin pelko on, ettei tästä pääse pidemmälle koskaan ja että isien näkeminen lastensa kanssa viiltää lopun elämää pahasti. Toisina päivinä toivoisi asuvansa autiomaassa. Vaikeaa on hyväksyä myös se, että sisaruksilla on lapsia ja se, ettei minusta koskaan tule isää tai vaaria eikä vaimostani äitiä. Toiset hehkuttavat lapsenlapsiaan ja*



lapsiansa muistamatta lapsettomiin läsnäoloa, siitä tulee kurja olo.

Elämän epäreilisuus ahdistaa: kusipäät saa lapsia vahingossakin.

## Onko lapsettomuus tuonut jotain positiivista?

Lapsettomuussuru täyttää ajoittain koko elämän, mutta osa vastaajista löysi lapsettomuudesta positiivisiakin puolia. Usein ne liittyvät ihmissuhteisiin ja parisuhteeseen.

Parisuhteen tiivistyminen tämän asian ympärillä on vahvistanut meitä kumppaneina. Vertaistukiryhmien ja adoptiovalmennuskurssin ansiosta on löytynyt uusia ystäviä.

Aikaa ja rahaa omaan elämään on enemmän. Lapsettomuus tuo myös tietyn vapauden: ei ole kasvattajan vastuuta ja on vapaus tehdä radikaalejakin muutoksia nopeasti, esimerkiksi maasta muuttaminen tai työpaikan

vaihto. Pääsee harrastamaan monena iltana viikossa, kun ei tarvitse hoitaa muksuja.

Asioiden tärkeysjärjestys on löytynyt: olen oppinut jättämään pienet murheet omaan arvoonsa. Sitä oppii ajattelemaan asioita laajemmin ja asiat voisi olla aina huonomminkin.

## Mikä elämässä on tärkeää?

Parisuhde, puoliso ja perhe ovat elämän tärkeimpiä asioita: vaimoni on tärkein. Hänestä en luovu koskaan.

Terveys ja hyvä olo koettiin tärkeäksi. Hyvä olo ei ikävä kyllä ole mahdollinen tässä tilanteessa. Lapsen puuttuessa mielekkään työn merkitys kasvaa, mutta senkään ei ole hyvä täyttää koko elämää. Olennaista on löytää tasapainoinen elämä työn, vapaa-ajan ja ihmissuhteiden välillä.

## Harrastuksista apua?

Vastaajat harrastivat monipuolisesti liikuntaa, ulkoilua, metsätöitä, metsästystä ja kalastusta, tietokonepelejä, musiikkia, lukemista, vapaaehtoistyötä ja mökkeilyä. Osa oli löytänyt harrastuksista lohtua, osa taas ei.

Harrastukset eivät vaikuta ainakaan positiivisesti. Asiaa ei ehkä juuri silloin mieltä, mutta kun väsyneenä tulee kotiin, mielen valtaa helposti murheellisuus. Väsyneenä tulee helpommin pohdittua ikäviä asioita.

Harrastuksista on jossain vaiheessa mennyt maku – eihän mikään todella poista sitä kipua ja tuskaa, jonka lapsettomuus aiheuttaa.

Tekeminen ja metsässä olo auttavat.

Pidemmän ajan kuluttua harrastuksista on ollut apua, etenkin alkuvaiheessa yksilölajeista sekä myöhemmin myös joukkue- ja parilajeista. Musiikki ja elokuvat taas joko vetävät ajatukset muualle tai parhaimmillaan auttavat avaamaan ja murtamaan pahojaakin patoja.

Ja olipa yksi vastaaja löytänyt lapsettomuudesta yllättävää hyötyäkin omaan harrastukseensa: Harrastan kamppailulajeja. Pienet kivut eivät enää häiritse, sillä lapsettomuuden myötä kipukynnys on noussut. Vammat tietenkin pitää ottaa vakavasti.

Teksti: **Anne Lindfors,**

Piirroksiset: **E. Heimonen**

Kursivoidut tekstit ovat koottuja lainauksia miesten vastauksista.



Kysely toteutettiin Simpukan internetsivulla. Vastauksia tuli 15.

## Onko sinulla sana sanottavana?

Kyselyyn voi vastata koko Mies-tee-mavuoden ajan. Kysymyksiä on viisi ja vastaaminen on täysin anonyymia. Vastauksia voidaan käyttää syksyllä julkaitavassa *Mies ja lapsettomuus* -opasvihkosessa.

Olemme erittäin kiitollisia kaikista vastauksista, sillä niiden avulla voimme lisätä tietoisuutta miesten lapsettomuuskokemuksista. Vastaukset tarjoavat myös vertaistukea muille miehille.